

**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области**

Принято:  
На Педагогическом совете  
Протокол №1  
от 26.08.2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ Д/С №4  
«Черёмушки» г.Инза  
О.М.Волынова  
Приказ № 164-РС  
от 26.08.2024г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
на 2024-2025 учебный год  
Муниципального казённого дошкольного  
образовательного учреждения  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
города Инза Ульяновской области

## **1. Пояснительная записка.**

### **1.1. Нормативное обеспечение учебного плана.**

Учебный план разработан в соответствии с Федеральными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ
- Приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013 г № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» зарегистрированном Минюсте России 26.09.2013 г. № 30038)
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.1.3049-13 (утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача РФ №26 от 15.05.2013г.)
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20. "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ № 1155 от 17.10.2013 г. «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г. № 30384)
- Уставом МКДОУ Д/с №4 «Черёмушки» города Инза
- Образовательной программой дошкольного образования МКДОУ Д/с №4 «Черёмушки» города Инза
- Адаптированной образовательной программой для детей с ТНР МКДОУ Д/с №4 «Черёмушки» города Инза

### **1.2 Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:**

- регулирование объема образовательной нагрузки.
- реализация Федерального государственного основного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.

Педагогический коллектив МКДОУ Д/с №4 «Черёмушки» г.Инза работает по образовательным программам дошкольного образования МКДОУ Д/с №4

«Черёмушки» города Инза, разработанным с учетом Федеральной образовательной программы и Федеральной образовательной адаптированной программы.

Содержание образовательных программ дошкольного образования способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по образовательным областям:

- физическое развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- социально - коммуникативное развитие;
- художественно-эстетическое развитие.

В МКДОУ Д/с №4 «Черёмушки» города Инза функционирует 5 групп, укомплектованных из расчета площади групповой (игровой) - 2,0 кв. метров квадратных на одного ребенка дошкольного возраста, из которых:

- разновозрастная группа (1-3 года) общеразвивающая;
- разновозрастная группа (3-7 лет) общеразвивающая;
- группа компенсирующей направленности для детей с ТНР с 4-х до 5-ти лет;
- группа компенсирующей направленности для детей с ТНР с 5-ти до 6-ти лет;
- группа компенсирующей направленности для детей с ТНР с 6-ти до 7-ми лет.

В структуре учебного плана МКДОУ Д/с №4 «Черёмушки» города Инза выделены две части: инвариантная (обязательная) и вариативная (часть, формируемая участниками образовательных отношений). Вариативная часть формируется участниками образовательных отношений с учётом приоритетных направлений деятельности учреждения.

Общий объём инвариантной (обязательной) части образовательных программ (далее ОП) соответствует возрасту воспитанников, основным направлениям развития и включает в себя время:

- Отведённое на образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения)

- Образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов.
- Образовательную деятельность, осуществляемую в ходе непосредственной образовательной деятельности.

Вариативная часть представляет собой реализацию образовательной деятельности в соответствии с парциальной программой «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» Князева О.Л, Маханева МД. и региональной программой по формированию представлений о родном крае и воспитанию патриотических чувств у детей старшего дошкольного возраста «Моя малая родина, мой любимый Малиновый край»

В учебном плане устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений. Не более 40% - часть, формируемая участниками образовательных отношений, обязательная часть - не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования.

### **1.3 Содержательная характеристика и объём образовательной нагрузки образовательной деятельности.**

Реализация плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывался максимально допустимый объём дневной образовательной нагрузки при реализации обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

- Учебная нагрузка детей дошкольного возраста в 1 день в МКДОУ Д/с №4 «Черёмушки» города Инза соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21 (таблица 6.6).

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность (занятия), проводится физкультминутка, включающую упражнения на профилактику нарушений зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

Перерывы между периодами в непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 мин.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 2 раза в неделю, в старшем дошкольном возрасте 3 раза в неделю, из них 1 раз - на свежем воздухе.

При установлении нагрузки на ребёнка в группах компенсирующей направленности учитываются индивидуальные особенности, поэтому отдается предпочтение работе по подгруппам при проведении непосредственно образовательной деятельности (занятий).

Непосредственно образовательная деятельность (занятия), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с образовательной деятельностью художественно-эстетического и физического развития.

Чтение художественной литературы реализуется ежедневно в ходе режимных моментов в образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности и в группах компенсирующей направленности для детей с ТНР.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МКДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению деятельности МКДОУ.

В группах общеразвивающей направленности образовательную

деятельность осуществляют воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, педагог-психолог.

В группах компенсирующей направленности для детей с ТНР непосредственная образовательная деятельность организуется посредством фронтальных, подгрупповых, индивидуальных занятий. В соответствии с расписанием, непосредственную образовательную деятельность с детьми организуют: учитель - логопед, воспитатели, педагог - психолог (коррекционная работа), музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре.

В середине учебного года (1 неделя января) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводится непосредственная образовательная деятельность художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности.

В летний период (с 01.06 по 31.08) увеличивается продолжительность прогулок, проводится непосредственная образовательная деятельность художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности, а также проводятся спортивные праздники, развлечения, экскурсии.

Реализация учебного плана обеспечена педагогическими кадрами и специалистами соответствующей квалификации, необходимым учебно-методическим комплектом.

**Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей составляет:**

Наименование группы	Возраст детей	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей, не более
1 младшая группа	2-3 года	20 мин
2 младшая группа	3-4 года	30 мин
Средняя группа	4-5 лет	40 мин
Старшая группа	5-6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
Подготовительная группа	6-7 лет	90 мин

**Максимально допустимый объём недельной  
образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста  
составляет:**

Наименование группы	Возраст детей	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей, не более
1 младшая группа	2-3 года	1 ч 50 мин
2 младшая группа	3-4 года	2 ч 45 мин
Средняя группа	4-5 лет	4 ч
Старшая группа	5-6 лет	5 ч 50 мин
Подготовительная группа	6-7 лет	7 ч 30 мин

**Учебный план МКДОУ Д/с №4 «Черёмушки» города Инза для групп общеразвивающей направленности.**

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		Кол-во занятий				
Обязательная часть						
Социально - коммуникативное развитие	Формирование основ безопасного поведения		1зан/2 нед.	1зан/2 нед.	1зан/2 нед.	1зан/2 нед.
Познавательное развитие	Математические представления					
	Сенсорные эталоны и познавательные действия, экспериментирование	1зан/2 нед.	1зан/2 нед.	1зан/2 нед.	1зан/2 нед.	1зан/нед.
	Познание (Окружающий мир)	1зан/2 нед.	1зан/2 нед.	1 зан/2 нед	1зан/2 нед.	1 зан/2 нед.
Речевое развитие	речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи связная речь)	1 зан/2 нед.	2 зан/мес.	2 зан/мес	1зан/нед.	1 зан/нед.
	Подготовка к		1 зан/мес	1 зан/мес	1зан/2 нед.	1зан/2 нед.

	обучению грамоте					
	Чтение художественной литературы	В ходе режимных моментов	В ходе режимных моментов	В ходе режимных моментов	В ходе режимных моментов	В ходе режимных моментов
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство		1 зан/2 нед	1зан/2 нед	1зан/2 нед	1зан/2 нед
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество				1 зан/2 нед	1 зан/2 нед
	Изобразительная деятельность: рисование	1зан/ нед.	1 зан/2нед	1 зан/2нед	1зан/2 нед.	1зан/2 нед.
	Изобразительная деятельность: лепка	1зан/2 нед-	Из них:	Из них:	1зан/2 нед	1зан/2 нед-
	Изобразительная деятельность: аппликация		Лепка- 1 зан/мес Аппл 2 зан/мес Констр- 1 зан/мес	Лепка- 1 зан/мес Аппл 2 зан/мес Констр- 1 зан/мес		
	Конструктивная деятельность	1зан/2 нед.			1зан/2 нед	1зан/2 нед.,
	Музыкальная деятельность	2зан/ нед.	2зан/ нед	2зан/ нед.	2зан/ нед-	2зан/ нед-
Физическое развитие	Физическая культура (основная гимнастика,	2зан/ нед.	2зан/ нед.	2зан/ неде	3зан/ нед-	3зан/ нед.

	подвижные игры, спортивные упражнения)					
	Формирование основ здорового образа жизни	1зан/2 нед.	1зан/2 нед.	1зан/2 нед.	1зан/2 нед.	1зан/2 нед.
Итого		10	10	12	14	15
Часть, формируемая участниками образовательного процесса						
Познавательное развитие, речевое развитие, художественно - эстетическое развитие, физическое развитие	нравственно-патриотическое воспитание детей		Реализуется в ходе совместной деятельности воспитателя с детьми во вторую половину дня 1 раз в неделю			

Образовательная деятельность области «Социально-коммуникативное развитие» реализуется во время режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и совместной деятельности педагога с детьми. Таким же образом реализуются направления художественно-эстетического развития «Приобщение к искусству», «Театрализованная деятельность, культурно - досуговая деятельность», а также направление образовательной области «Физическое развитие» «Формирование основ здорового образа жизни».

**Учебный план образовательной деятельности (занятий) для групп компенсирующей направленности в МКДОУ детский сад №4 «Черёмушки» города Инза**

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет
Обязательная часть			

Познавательное развитие	Элементарные математические представления	1	2
	Познание (окружающий мир)	1	1
	Конструирование	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	4	4
	Чтение художественной литературы	2	2
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: Рисование	1	1
	Изобразительная деятельность: Лепка	0,5	0,5
	Изобразительная деятельность: Аппликация	0,5	0,5
	Музыкальная деятельность	2	2
Физическое развитие	Физическая культура	2	3
Итого:		15	17
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Познавательное развитие Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие	Нравственно-патриотическое воспитание детей	Реализуется в ходе совместной деятельности воспитателя с детьми во вторую половину дня 1 раз в неделю	

Социально-коммуникативное развитие детей осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности, в семье. Направление области «Физическое развитие» «Представления о ЗОЖ и гигиене» реализуется во время режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и совместной деятельности педагога с детьми.