

**ПРИНЯТО**

общим собранием работников  
МБДОУ Д/С №4 «Черёмушки»

 Трофимова Е.А.

Протокол №2 от 07.10.2024

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ Д/С №4  
«Черёмушки» г.Инза

Волынова О.М.



Приказ № 199-ОС от 07.10.2024

**ПРИНЯТО**

общим родительским собранием

 Сарматова Т.П.

Протокол №1 от 24.10.2024

**Положение  
об организации прогулок с обучающимися  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
города Инза Ульяновской области**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение об организации прогулок с обучающимися (далее – Положение) регламентирует порядок организации прогулок с обучающимися МБДОУ Детский сад №4 «Черёмушки» г.Инза, (далее ДОУ).

1.2. Положение разработано в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.1.3049-13), Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом ДОУ, инструкцией по охране жизни и здоровья детей, режимом дня в каждой возрастной группе.

## **2. Цели и задачи прогулок**

2.1. Целями прогулок являются:

- физическое и умственное развитие детей;
- укрепление здоровья;
- восстановление сниженных функциональных ресурсов детского организма.

2.2. Основные задачи прогулок:

- оптимизация двигательной деятельности детей;
- повышение уровня их физической подготовленности;
- закаливающее воздействие на детский организм в естественных условиях;
- познавательное, речевое, социально – коммуникативное, художественно – эстетическое развитие детей в рамках реализации Основной образовательной программы ДОУ.

## **3. Общие требования к организации прогулок**

3.1. Педагоги должны знать Инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током, солнечным ударом, при термических ожогах и уметь оказывать первую помощь до прибытия медицинского работника.

3.2. Все сотрудники, временно замещающие на группе воспитателя, несут личную ответственность за сохранение жизни и здоровья детей, берут на себя функции по их спасению.

3.3. Утром родители (законные представители) должны передавать детей лично воспитателю или другому сотруднику, принимающему детей в этот день. Родителям нельзя без ведома воспитателя забирать детей из ДООУ, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 14 лет. Воспитатели должны знать всех лиц, кому родители (законные представители) поручают забрать ребенка, заранее указав их в своём заявлении и договорившись с ними по представлению родителей.

3.4. Запрещается впускать на территорию ДООУ неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его право на посещение ДООУ.

3.5. Запрещаются экскурсии и прогулки за пределы ДООУ без прохождения целевого инструктажа и разрешения администрации.

3.6. Педагоги должны знать и изучать с детьми правила техники безопасности, пожарной безопасности, дорожного движения, правила поведения на улице, на игровых площадках и т. д. с целью профилактики бытового травматизма.

3.7. При проведении прогулок на территории ДООУ необходимо соблюдать установленный режим.

3.8. Прогулку организуют не менее 2 раз в день: в первую половину – до обеда и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.9. При температуре воздуха ниже – 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.10. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже -20 °С и скорости ветра более 15 м/с .

3.11. Время выхода на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы, утвержденный приказом заведующего ДООУ.

3.12. Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3,5 – 4 часа.

3.13. В случае отмены прогулок на участках ДООУ из-за погодных условий с детьми организуется совместная образовательная деятельность, компенсирующая недостаток двигательной активности в помещениях ДООУ.

3.14. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

3.15. Во время прогулки с детьми необходимо проводить игры и физические упражнения: - подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДООУ с учетом сезона; - для предотвращения переутомления, перегрева обучающихся во время игр, труда необходимо чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной (в зависимости от плана проведения прогулки).

3.16. Во время прогулки с детьми необходимо проводить наблюдения, подвижные игры, трудовую деятельность, самостоятельную деятельность на участке, индивидуальную работу по развитию основных движений.

3.17. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение Инструкции по охране жизни и здоровья обучающихся, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране жизни и здоровья обучающихся.

#### **4. Требования безопасности перед началом прогулки.**

4.1. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки, не допускать наличия травмоопасных для детей предметов: сухостойных деревьев, сломанных кустарников, нестроганных досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней, на изгороди – проволоки и др. Все ямы на территории детского сада должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками. Проверять исправность игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования, игрушек. Приводить их в надлежащее состояние в соответствии с санитарными нормами.

4.2. Очистку почвы (от камней, осколков стекла, кусков металла, палок, досок и т. д.) производить только с помощью граблей, метелок, лопаток, совков. Не собирать мусор незащищенными руками во избежание травмы или заражения.

4.3. Ежедневно утром и вечером проверять на территории детского сада наличие посторонних, подозрительных предметов, пакетов, сумок на предмет взрыво- и другой безопасности. В случае обнаружения, немедленно сообщить администрации или позвонить в милицию (к предметам не прикасаться).

4.4. Педагогам в обязательном порядке проводить предварительную визуальную проверку мест проведения занятий, игр, труда и других видов деятельности с обучающимися на предмет взрыво и другой безопасности.

4.5. Требования безопасности перед началом прогулки в весенне-осенний период: - устранять наличие на участке застоялых вод после дождя; - своевременно обрезать кусты и деревья, не допускать сломанных, торчащих веток; - ежедневно утром подметать участки, убирать мусор и другие опасные предметы; - весной проводить декоративную обрезку кустарника, вырубку сухих и низких веток деревьев и молодой поросли.

4.6. Требования безопасности перед началом прогулки в зимний период: - крыши всех построек очищать от снега, сосулек (здание детского сада). - дорожки, детские площадки, ступеньки, наружные лестницы, крыльцо очищать от снега, льда, посыпать песком.

4.7. Требования безопасности перед началом прогулки в летний период: - еженедельно своевременно проводить работы по очистке участка детского сада и прилегающей территории (иметь перчатки и необходимый уборочный инвентарь); - ежедневно утром и во второй половине дня необходимо поливать прогулочную - ежедневно утром и во второй половине дня необходимо поливать прогулочную площадку, затем производить уборку

4.8. Каждый воспитатель и все замещающие его педагоги должны хорошо знать ядовитые травы, растущие на территории детского сада и учить детей узнавать их на картинках, иллюстрациях, разъяснять детям опасность отравления ими.

4.9. Согласовать с заведующим( лицом заменяющим) и медицинской сестрой возможность выхода на прогулку в зависимости от состояния погодных условий, температуры воздуха.

4.10. Воспитатель должен осматривать одежду, обувь обучающихся на предмет соответствия погодным условиям.

4.11. Воспитатель должен напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и при заходе в помещение ДОО: не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на 2-й этаж держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор пути и др.

4.12. Дети должны быть всегда обеспечены запасными вещами на случай непогоды, которые для этого заранее приносят родители (законные представители).

4.13. В жаркие летние дни педагог обязан проверять наличие у обучающихся светлых головных уборов (косынок, панам).

4.14. Педагог должен проверять состояние инвентаря для организации трудовой деятельности на предмет их травмоопасности.

### **5. Требования безопасности во время прогулки**

Не допускается организация прогулки, труда на одном игровом участке одновременно 2 групп обучающихся.